

BETEGSÉGEM NAPLÓJA...

Kedves Barátunk!

Köszönjük, hogy kitöltöd az alábbi **ANONIM** COVID-19 információs lapot.
A COVID-19-en átesettek beszámolóí szerint sokféle, de sokszor egybehangzó tünetek, tünetegyüttesek, szövődmények jelentkeznek a betegség elmúlását követően, akár több hét múlva is.

Célunk, hogy egy olyan információs felületet hozzunk létre, ahol a nagyszámú beteg saját beszámolójának feldolgozásával és összesítésével segítsük azokat, akik valamely szövődménytől szenvednek, vagy nem értik miért változott meg az egészségi állapotuk, közérzetük.
Célunk, hogy az érdeklődő orvosok, különösképp a háziorvosok számára is információt adjunk, amennyiben olyan különös tünettől találkoznak, amivel saját praxisukban eddig még nem találkoztak.

Az általad megadott információt aggregáltan, azaz összesítve jelenítjük meg honlapunkon, a www.zizilab.eu oldalon

Kérünk, hogy a sárgával jelölt mezőket mindenképp töltsd ki, ami a területi, az életkor, és a nem szerinti eloszlást segít feltárni.

Dönthetsz úgy, hogy több adatot is megadsz magadról - amivel a statisztikai összesítéseket hitelesebben tudjuk alátámasztani - ezt külön köszönjük.

Kibővített adataidat úgy tároljuk el, hogy azt még az információkat feldolgozó orvosok sem láthatják, harmadik félnek pedig semmilyen, a személyeddel kapcsolatos információt - NEM - adunk tovább. - lásd adatvédelmi szabályzatunkat.

Köszönjük együttműködésed!

Kérünk, a sárga mezőket mindenképp töltsd ki, a fehérén hagyott mezőket pedig belátásod szerint

Keresztneved, vagy ahogy szólíthatunk:	Eleonóra
Nemed:	Nő
Születésed évszáma:	1972
Lakcímed irányítószáma:	1058
E-mail cím, ahol elérhetünk, kérdezhetünk Tőled:	eleonora@melcim.hun
Munkaköröd jellege:	Egészségügyi dolgozó
Teljes neved:	NEM KÖTELEZŐ - Teszt Eleonóra
Születési dátumod:	NEM KÖTELEZŐ - 1972.01.01
Telefonszám, ahol elérhetünk, kérdezhetünk Tőled:	NEM KÖTELEZŐ -36991234567
Lakcímed:	NEM KÖTELEZŐ -1058 Pest, utca 58
Háziorvosod neve:	NEM KÖTELEZŐ -dr Doktorovics Doktorov
A COVID előtt volt -e veleszületett, vagy később szerzett krónikus betegséged?	
Ezeket az információkat az utóhatások, szövődmények kiértékelése során tudjuk hasznosítani.	
Meglévő betegséged szerzés kori ideje, év:	NEM KÖTELEZŐ - 2005 magas vérnyomás
Meglévő betegség megnevezése:	NEM KÖTELEZŐ - 2002 porckorongsér
Meglévő betegségre szedett gyógyszereid, ha vannak:	NEM KÖTELEZŐ - 2008 pajzsmirigy alulműködés
Meglévő betegséged szerzés kori ideje, év:	NEM KÖTELEZŐ - 2010 Vakbél műtét

Betegség kód /orvos tölti
111
222
333
444

Ha ennél több is van, kérünk szúrj be új cellákat

Hány ízben voltál érintett COVID-19-el? Ha 1-nél többször voltál fertőzött kérünk, két információs lapot tölts ki. Köszönjük!	2
Szerinted milyen körülmények között, hol kaptad el a vírust?	Munkahelyen
Mikor észlelted magadon először a betegséget?	2020.08.10
Hány napig tartott a számodra kritikus időszak?	5
Hány napig votál/érezted magad munkaképtelennek?	10
Hol kezelték a COVID-19-es betegségedet?	Otthon gyógyítottad saját magad
Kórházi kezelésre szükség volt?	Nem
Ha kórházban kezelték, lélegeztető gépen is voltál?	
Ha voltál lélegeztető gépen, hány napig?	
Végeztek rajtad valamilyen tesztet?	Igen
Teszt típusa?	PCR teszt nyálkahártyáról
Eredménye? Időpontja? Több teszt esetén kérlek sorold fel mindet. Köszönjük!	2020.08.28 negatív 2020.08.30 negaítv 2020.10.01+B56 Antigén IGM magas
Mi volt a betegség alatt a legjellemzőbb tüneted? (Többet is jelölhetsz)	
<input checked="" type="checkbox"/> Ízlelés elvesztése	<input checked="" type="checkbox"/> Gyengeség
<input type="checkbox"/> Nehézlégzés	<input checked="" type="checkbox"/> Fejfájás
<input type="checkbox"/> Köhögés	<input type="checkbox"/> Hasmenés
<input checked="" type="checkbox"/> Hőemelkedés	<input checked="" type="checkbox"/> Izomfájdalom / izomgörcs
<input type="checkbox"/> Láz	<input checked="" type="checkbox"/> Szaglászvesztés
<input checked="" type="checkbox"/> Izületi fájdalom	<input checked="" type="checkbox"/> Szédülés
<input checked="" type="checkbox"/> Szem viszketés/égető érzés	<input checked="" type="checkbox"/> Orr nyálkahártya viszketés
<input checked="" type="checkbox"/> Náthás, taknyos állapot	<input checked="" type="checkbox"/> Övszerű bőr fájdalom/érzékenység a törzsön
<input checked="" type="checkbox"/> Tompa, mély, szorító érzésű "fejfájás"	<input type="checkbox"/> Bőr fájdalom/érzékenység a végtagokon
egyéb, éspedig:	

Esemény leírás!

1. Kérünk időrendben próbáld meg felidézni, ha tudod dátumokkal együtt, mikor mi történt veled, milyen tüneteid, milyen érzeteid voltak a betegség alatt, miként minősítenéd az állapotodat az adott napon, az adott időszakban.
2. Akár Te magad, akár orvosod milyen terápiával, g+A28gyógyszerrel igyekezett elősegíteni a gyógyulásod?
3. Ha kórházba kerültél, akkor kérünk azt is részletezd, ott milyen terápiával, milyen gyógyszerekkel kezeltek - ehhez hívd segítségül az emlékezet mellett a zárójelentésedet is.A28

Utóhatás, szövődmény a testben - szorongás, poszttraumás stressz szindróma (PTSD) a lélekben

Ez az a fejezet, ami a legkevésbé dokumentált, ami felé a legkevesebb figyelem fordul, mégis hetekre, hónapokra befolyásolja az életedet, közérzetedet. Ezek feltárása az alapvető célunk!

4. A betegség elmúltával milyen tüneteid, érzeteid maradtak meg, vagy milyen új tüneteid keletkeztek, és ezeknek az elmúlása vagy erősödése milyen időtávon belül volt érzékelhető számodra?

2020.08.10	Torokfájás, náthás, szemem égett, de másnapra a tünetek csökkentek	Vitami C 1500Ne, D vitamin 3000 Ne	Betegségkód /orvos tölti
2020.08.12	Nagyfokú gyengeség, szemüregi fájdalom, fejfájás, csukott szemnél enyhült	Algopirin napi 1x 7 napon keresztül - kismértékben használt	111
2020.08.13	Sok alvás, erős gyengesé, hőemelkedé, ágyban fekvés, sok alvás		222
2020.08.15	Nem éreztem a szagokat, ízeket		333
2020.08.16	Óvszerű fájdalom a törzs bőrfelületén		444
2020.08.17	kb két héten át a tünetek hullámzó módon jelentkeztek.		555
2020.08.30	Szaglás visszatért, ízlelés valamivel korábban, de egyidekúleg izületi panaszok jelentkeztek	Aflamin - nem használ	666
2020.09.15	Erőnlét normalizálódott, de még van fokozott alvásigény		777
2020.09.22	Krónikus fejfájás megszűnése	biorezonanciás kezelés után azonnal	888

További megjegyzés, mondanivaló, amelyet nem tudtál a fenti kategóriákban leírni, elmondani.

Áldom a sorsom, hogy nem kellett lélegeztető gépre kerülnöm!